



## “ 暑中お見舞い申し上げます ”

猛暑日が続き、厳しい暑さの毎日ですが皆さまいかがお過ごしですか？子どもたちは毎日、大好きなプール遊びを楽しんでいます。保育園のプールからは、子どもたちの楽しそうな声がたくさん聞こえてきます。しかし、今年は例年になく暑さとなっていますので、戸外での活動の時間を短くしたり、活動の前後では必ず水分補給を行う等、一人ひとりの体調管理にも十分配慮を行なっています。

保育園の畑では、大きく成長したピーマンやキュウリを収穫しました。採れたての野菜を持った笑顔の子どもたち、「お願いします」の言葉と一緒に調理員さんに届け、給食に入れてもらいおいしくいただいています。

十分な睡眠と栄養をとり、こまめな水分補給を心がけて、暑さに負けずに元気に過ごしていきましょう。



### 保育目標



- ☆ 保育士や友達と親しみながら、いろいろな遊びを楽しむ
- ☆ 戸外での活動を多くして、身近な自然に目を向ける。



### 8月の行事予定



- 6日（月） 身体測定
- 7日（火） 七夕集会 すいか割り
- 10日（金） 体操教室（4，5歳児）
- 16日（木） おすもうさんとの交流会（午後）
- 17日（金） 合同交通安全誘拐防止指導・なかよし音楽会
- 20日（月） 避難訓練
- 24日（金） 体操教室（4，5歳児）
- 30日（木） プール閉い
- 31日（金） 誕生会・絵本読み聞かせ

◎週1回・・・清潔検査 ◎砂場掘り起こし・・・10日（金）

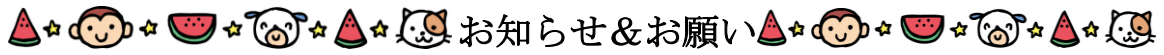
◎石拾い・・・毎週月曜日及び週の初日

◎9月の行事予定

6日（木） おじいちゃんおばあちゃんと一緒に

26日（水） 運動会総練習

《ふれあい運動会…10月6日（土）》



- ❖ 「わかばワクワク夏まつり」へのご参加ご協力をありがとうございました。
- ❖ 絵本貸し出しは在庫調べの為、今月はお休みですのでご了承下さい。
- ❖ 保育料の納入期限を必ず守りましょう。今月の引き落としは8月31日(金)です。事前に残高の確認をお願いします。

**平成31年度新入園児の受付**

日 時 …9月 3日(月)・4日(火) 午前9時～正午  
場 所 …当保育園 遊戯室

※ご近所、お知り合いの方で入園希望の方が  
いらっしゃいましたらお知らせください。

☆足利夏まつり協賛「第12回七夕竹飾りコンテスト」☆



わかば保育園の竹飾りが、通2丁目「子供服のマミ」と「グリムカフェ」の前に飾られました。

\*保育園でも8/7(火)園庭に笹竹を用意します。短冊に願い事を書いて、登園時にお子様と一緒に飾って下さい。よろしくお願ひします。

## 子どもの熱中症対策5つのポイント

大人が暑いと感じている時、身長の高い乳幼児は大人よりもさらに高温の環境にいることとなります。乳幼児は特に注意が必要です。

**①普段からの体調管理**

栄養バランスの取れた食事と十分な睡眠で、体力づくりが重要



**②顔色・汗のかき方を観察**

赤い顔や大量の汗をかいているのは、熱中症のサイン。涼しい場所で十分な休息をとりましょう。

**③こまめな水分補給を！**

喉の渇きにに応じて適度な飲水ができる（自由飲水）能力を磨きましょう。  
\*麦茶やスポーツドリンクがおすすめです。

**④日頃から暑さに慣れさせる**

日頃から適度に外遊びをして、暑さに慣れておくと上手に体温を放散することができるようになります。

**⑤服装で予防！**

帽子の着用はもちろん。速乾性の高い服がおすすめです。